

# PSC I

## Formation Prévention et Secours Civiques de niveau 1

**Durée :** 7 h sur 1 Jour

**Horaires :** de 9h à 12h et de 13h à 17h

### Objectifs de la formation :

Permet à toute personne d'acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours

### Formation destinée à :

Aucun prérequis nécessaire.

Formation accessible à toute personne à partir de 10 ans.

### Déroulement de la formation :

C'est une formation pratique, qui repose sur l'apprentissage de gestes et la réalisation de situations concrètes où les formateurs simulent des accidents. Vous vous exercerez aux différentes techniques de sauvetages avec nos formateurs grâce à des équipements adaptés.

### La formation se découpe en 8 modules

Module 1 - Protection

Module 2 - Alerte

Module 3 - Étouffement

Module 4 - Saignements

Module 5 - L'Inconscience

Module 6 - L'arrêt cardiaque et la défibrillation Ventriculaire

Module 7 - Les malaises

Module 8 - Les traumatismes, brûlures et plaies