



**Formatrice
accréditée**

PSSM

Premiers Secours en Santé Mentale

Les Premiers Secours en Santé Mentale

La formation de **PSSM** s'inscrit dans une démarche citoyenne. Elle s'adresse au **grand public** et vise à former des secouristes capables de venir en aide à une personne en **souffrance psychique**, notamment dans son entourage proche (famille, ami, collègue, voisin...). Le programme est conçu pour apprendre à **mieux connaître et repérer** les troubles en santé mentale et **agir de manière appropriée** en fonction du contexte et des circonstances

ProF

Organisme de Formation & Développement
Professionnel Continu
26 rue de Bir Hakeim 94100 Saint Maur des Fossés
Mail : contact@prof-formation.fr
Tel : 06 77 14 31 14
Web : www.prof-formation.fr

PRESENTATION DE LA FORMATION

• Objectif de la formation

L'objectif affiché et affirmé du programme **PSSM** est de permettre à tout citoyen formé d'acquérir les gestes et attitudes adaptés pour prodiguer un soutien initial approprié à une personne en détresse psychique.

La formation poursuit donc quatre objectifs pédagogiques :

- Acquérir des savoirs de base concernant les troubles de santé mentale,
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale,
- Développer des compétences relationnelles (écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée),
- Mieux faire face aux comportements agressifs.

• Detail de la formation

Les secouristes acquièrent à la fois des **connaissances générales en santé mentale** et une **méthode pour intervenir** efficacement face à une **personne en crise ou en difficulté**, avant la prise en charge par des professionnels.

La démarche pédagogique est basée sur un diaporama riche et efficace comprenant animations et vidéos, ainsi que sur des études de cas, des remue-méninges individuels ou en équipes, des échanges de pratiques, des quiz.

Un livret pédagogique au format papier reprenant l'ensemble du contenu de la formation est remis à chaque participant.

Très documenté, il constitue un outil primordial pendant la formation et une référence indispensable pour le secouriste après la formation.

Notre formatrice est accréditée au module Standard PSSM France.

Docteur en sciences de l'éducation et de la formation et psychanalyste à Paris, ses recherches universitaires l'amènent régulièrement à intervenir sur des problématiques liées à la santé mentale lors de colloques en France et à l'étranger.

Formatrice expérimentée, elle sait adapter ses méthodes aux apprenants afin de faciliter leur appropriation/mémorisation des connaissances et la réflexivité dans le groupe.