

FICHE PROGRAMME DE FORMATION

RECYCLAGE AFGSU

Prorogation de l'attestation de Formation aux Gestes et Soins d'Urgence – Niveaux 1 et 2

Référence	PRG-RAFGSU-V2026	Version	V2026 – Janvier 2026
Responsable	Cédric Petit – Gérant / Responsable qualité	Mise à jour	Janvier 2026

Cadre de la formation

Arrêté du 30 décembre 2014 relatif à l'attestation de formation aux gestes et soins d'urgence, modifié par l'arrêté du 1er juillet 2019 (articles 3, 4, 7, 8 et annexes 1 et 2).

L'AFGSU est valide 4 ans. Le recyclage doit être réalisé dans la 4^e année de validité (entre 3 ans et 4 ans après la formation initiale ou le dernier recyclage). Au-delà de 4 ans sans recyclage, l'AFGSU est caduque et l'intégralité de la formation initiale (AFGSU 1 ou 2) doit être repassée.

Objectifs pédagogiques

- Actualiser et consolider les connaissances et gestes acquis lors de la formation initiale AFGSU 1 ou 2.
- Intégrer les évolutions des recommandations scientifiques en vigueur (ERC, ILCOR, ANCESU).
- Proroger l'attestation AFGSU pour une nouvelle période de 4 ans.

Public visé et prérequis

Public visé	Toute personne titulaire d'une AFGSU de niveau 1 ou de niveau 2 validée depuis plus de 3 ans et dont la validité n'est pas encore expirée (moins de 4 ans).
Prérequis	Attestation AFGSU 1 ou 2 en cours de validité (entre 3 et 4 ans). Présenter son attestation le jour de la formation.
Effectif	10 à 12 participants par groupe (conformément à l'arrêté).

Durée, organisation et modalités

Durée totale	7 heures sur 1 journée (3h30 + 3h30).
Horaires indicatifs	9h00 – 12h30 et 13h30 – 17h00 (adaptables selon contexte).
Modalité	Formation en présentiel exclusivement, en intra ou en inter.
Lieu	Dans les locaux du client (intra) ou dans une salle réservée par Prof (inter).
Attestation	Prorogation de l'AFGSU 1 ou 2 pour une nouvelle période de 4 ans.

Programme détaillé

Le recyclage est structuré en 2 modules de 3h30 conformément à l'arrêté du 01/07/2019. Il est adapté selon le niveau d'AFGSU du participant (niveau 1 ou niveau 2) et s'appuie sur les retours d'expérience des participants.

Module 1 – Actualisation des gestes et soins d'urgence – 3h30

- Retours d'expériences et difficultés rencontrées en situation réelle depuis la dernière formation.
- Actualisation de la chaîne d'alerte : numéros d'urgence (15, 17, 18, 112, 114), transmission d'un bilan vital et circonstanciel.
- Réanimation cardio-pulmonaire adulte, enfant et nourrisson : compressions thoraciques, insufflations, conduite en équipe avec relève.
- Utilisation du défibrillateur automatisé externe (DAE) – adulte et pédiatrique.
- Obstruction des voies aériennes : désobstruction partielle et totale, adaptée à l'âge.
- Hémorragie externe : compression directe, garrot ; règles d'hygiène et de protection face au risque infectieux.
- Prise en charge de la personne inconsciente en ventilation spontanée (LVA, PLS).

Module 2 – Actualisation scientifique et situations sanitaires exceptionnelles – 3h30

- Présentation des évolutions des recommandations scientifiques depuis la dernière formation (ERC, ILCOR, ANCESU).
- Urgences potentielles : identification des signes de gravité d'un malaise (AVC, douleur thoracique, hypoglycémie, sepsis pour AFGSU 2), d'un traumatisme osseux ou cutané, d'une brûlure.
- Rappel du rôle de chacun en situation sanitaire exceptionnelle (plan blanc, plan bleu, dispositif ORSAN).
- Point sur les risques NRBC-E et les premières mesures de protection.
- Ateliers pratiques en sous-groupes : simulations de situations d'urgence.
- Évaluation finale en situation simulée : validation des gestes clés.

Le programme est adapté en fonction du niveau d'AFGSU (1 ou 2) et de la profession des participants. Les contenus spécifiques à l'AFGSU 2 (oxygénothérapie, surveillance des paramètres vitaux, accouchement inopiné) sont intégrés si nécessaire.

Méthodes et moyens pédagogiques

Méthodes pédagogiques

ProF utilise les techniques de pédagogie active : mises en situation, essai/erreur, questionnement, analyse collective. Les formateurs s'appuient sur les connaissances antérieures des participants pour les réactiver et les compléter.

Moyens techniques

- Mannequins adulte, enfant et nourrisson (RCP et obstruction des voies aériennes).
- Défibrillateurs automatisés externes de formation (DAE) adulte et pédiatrique.
- Matériel de simulation d'hémorragie et garrot.
- Matériel d'oxygénothérapie et de surveillance (pour groupes AFGSU 2).
- Supports visuels (vidéoprojection, scénarios, recommandations actualisées).
- Salle adaptée aux mises en situation pratiques.

Encadrement

Tous les formateurs ProF sont titulaires d'un diplôme de pédagogie appliquée à l'enseignement des gestes et soins d'urgence et exercent au quotidien dans des services d'urgences, réanimation, SAMU ou bloc opératoire.

Modalités d'évaluation

Moment	Modalité
Avant la formation	Questionnaire de positionnement en ligne (web app ProF) : recueil du niveau initial, des attentes et des besoins.
Pendant la formation	Mises en situation simulées, observation des gestes et comportements, vérification de l'acquisition des connaissances par le formateur.
En fin de formation	Questionnaire de connaissances finales et de satisfaction à chaud (web app ProF). Débriefing immédiat par le formateur.
Après la formation	Questionnaire à froid J+180 envoyé automatiquement pour mesurer le maintien des connaissances.

La prorogation de l'AFGSU est subordonnée à la présence complète à la journée et à la validation des gestes clés en situation simulée en fin de formation.

Modalités d'inscription et délais d'accès

Inscription	En ligne via le formulaire sur prof-formation.fr/inscription ou par téléphone au 06 77 14 31 14.
Délais d'accès	En inter : selon calendrier. En intra : délai habituel de 2 à 4 semaines selon disponibilité.

Accessibilité et handicap

ProF s'engage à accueillir et accompagner toute personne en situation de handicap dans les meilleures conditions.

- Un questionnaire de recueil des besoins liés au handicap est envoyé en amont via la web app.
- En cas de handicap identifié pouvant impacter les gestes techniques, un entretien préalable est organisé avec le référent handicap.
- Des adaptations pédagogiques sont mises en place : rythme, pauses, évaluation adaptée, accessibilité des locaux.
- Un questionnaire post-formation handicap est adressé à l'apprenant et au formateur.

Référent handicap : Cédric Petit – contact@prof-formation.fr – 06 77 14 31 14

Procédure interne : PRO-QAL-PSH-001. Questionnaire handicap : app.prof-formation.fr/questionnaire-handicap

Réclamation

Toute réclamation peut être adressée via le formulaire en ligne : app.prof-formation.fr/reclamation, ou par courrier à Prof, 26 rue de Bir Hakeim, 94100 Saint-Maur-des-Fossés.

Contact

Organisme	ProF Formation – SASU au capital de 1 000 €
SIRET	838 953 370 00031
Adresse	26 rue de Bir Hakeim – 94100 Saint-Maur-des-Fossés
Dirigeant	Cédric Petit – Gérant
Téléphone	06 77 14 31 14
E-mail	contact@prof-formation.fr
Site internet	www.prof-formation.fr
Web app apprenants	app.prof-formation.fr
Certification	Qualiopi – AFNOR Certification – N° 42111558

*Document interne qualité ProF – Fiche programme Recyclage AFGSU V2026
Dernière mise à jour : Janvier 2026 – Prochaine révision : Janvier 2027*