

FICHE PROGRAMME DE FORMATION

GSU ADULTES

Gestion des Urgences de l'adulte en structure de soins, d'accueil ou à domicile

Référence	PRG-GSU-AD-V2026	Version	V2026 – Janvier 2026
Responsable	Cédric Petit – Gérant / Responsable qualité	Mise à jour	Janvier 2026

Cadre de la formation

Formation conçue par le comité scientifique de ProF, centrée sur les urgences vitales et potentielles de l'adulte. Programme adapté aux professionnels travaillant en structure de soins, d'accueil ou à domicile. Les contenus s'appuient sur les recommandations scientifiques en vigueur (ERC, ILCOR, ANCESU) et sur les principes de l'arrêté du 30 décembre 2014 modifié relatif à l'AFGSU. Cette formation ne délivre pas d'attestation AFGSU. Elle délivre une attestation de formation ProF.

Objectifs pédagogiques

- Identifier les différentes urgences vitales et potentielles de l'adulte en structure de soins, d'accueil ou à domicile.
- Prendre en charge ces situations, seul ou en équipe, avec le matériel présent dans la structure, dans l'attente de l'arrivée de l'équipe médicale.
- Connaître les procédures d'alerte et le rôle du SAMU.
- Maîtriser les gestes de réanimation cardio-pulmonaire de l'adulte et l'utilisation d'un défibrillateur automatisé externe (DAE).

Public visé et prérequis

Public visé	Tout professionnel exerçant en établissement de santé, structure médico-sociale, établissement d'accueil du jeune enfant (EAJE), cabinet libéral, maison de santé, centre de santé, ou à domicile, souhaitant acquérir ou renforcer ses compétences en gestion des urgences de l'adulte.
Prérequis	Aucun prérequis de diplôme. Exercer ou être amené à exercer dans l'un des environnements ci-dessus.
Effectif	6 à 12 participants par groupe.

Durée, organisation et modalités

Durée totale	7 heures sur 1 journée.
Horaires indicatifs	9h00 – 12h30 et 13h30 – 17h00 (adaptables selon contexte).
Modalité	Formation en présentiel exclusivement, en intra ou en inter.
Lieu	Dans les locaux du client (intra) ou dans une salle réservée par ProF (inter).
Attestation	Attestation de formation ProF délivrée en fin de formation.

Programme détaillé

La formation se découpe en 4 modules sur une journée, avec une approche essentiellement pratique (mises en situation) complétée par des apports théoriques ciblés.

Module 1 – Procédures d’alerte et intervenants

- Connaître les procédures d’appel de la structure (ou les faire mettre en place à défaut).
- Connaître le rôle du SAMU (15) et l’usage des numéros d’urgence (15, 17, 18, 112, 114).
- Transmettre un bilan adapté au service d’aide médicale urgente.

Module 2 – Prise en charge de l’adulte inconscient

- Reconnaître l’inconscience chez l’adulte.
- Assurer la liberté et la protection des voies aériennes (libération des voies aériennes, position latérale de sécurité).

Module 3 – Arrêt cardio-respiratoire de l’adulte et défibrillation

- Identifier un arrêt cardiaque chez l’adulte.
- Réaliser une réanimation cardio-pulmonaire (RCP) seul et en équipe.
- Connaître et utiliser un défibrillateur automatisé externe (DAE).
- Connaître et utiliser le matériel d’urgence présent dans la structure (ou faire mettre en place du matériel adapté).

Module 4 – Obstruction des voies aériennes et urgences potentielles de l’adulte

- Reconnaître et différencier une obstruction partielle et totale des voies aériennes chez l’adulte.
- Réaliser les gestes de désobstruction adaptés.
- Identifier et agir devant une hémorragie externe, y compris par la pose d’un garrot.
- Identifier et agir devant une plaie.
- Identifier les signes de gravité d’une brûlure et agir en conséquence.
- Identifier et agir devant un traumatisme osseux.
- Reconnaître les signes de gravité des différents types de malaises et mettre en œuvre la conduite à tenir adaptée.
- Appliquer les règles élémentaires d’hygiène et de protection face au risque infectieux.

Méthodes et moyens pédagogiques

Méthodes pédagogiques

ProF utilise les techniques de pédagogie active : mises en situation, essai/erreur, questionnement, analyse collective. La formation est essentiellement pratique. Les formateurs s’appuient sur les connaissances antérieures des participants et y apportent les compléments nécessaires à leur pratique professionnelle.

Moyens techniques

- Mannequins adulte (RCP et obstruction des voies aériennes).
- Défibrillateur automatisé externe de formation (DAE).
- Matériel de simulation d’hémorragie et garrot.
- Supports visuels (vidéoprojection, scénarios, vidéos).
- Salle adaptée aux mises en situation pratiques.

Encadrement

Tous les formateurs ProF sont titulaires d’un diplôme de pédagogie appliquée à l’enseignement des gestes et soins d’urgence et exercent au quotidien dans des services d’urgences, réanimation, SAMU ou bloc opératoire.

Modalités d’évaluation

Moment	Modalité
Avant la formation	Questionnaire de positionnement en ligne (web app ProF) : recueil du niveau initial, des attentes et des besoins.
Pendant la formation	Mises en situation simulées, observation des gestes et comportements, vérification de l’acquisition des connaissances par le formateur.
En fin de formation	Questionnaire de connaissances finales et questionnaire de satisfaction à chaud (web app ProF). Débriefing immédiat par le formateur.
Après la formation	Questionnaire à froid J+180 envoyé automatiquement pour mesurer le maintien des connaissances.

Modalités d'inscription et délais d'accès

Inscription	En ligne via le formulaire sur prof-formation.fr/inscription ou par téléphone au 06 77 14 31 14.
Délais d'accès	En inter : selon calendrier. En intra : délai habituel de 2 à 4 semaines selon disponibilité.

Accessibilité et handicap

ProF s'engage à accueillir et accompagner toute personne en situation de handicap dans les meilleures conditions.

- Un questionnaire de recueil des besoins liés au handicap est envoyé en amont via la web app.
- En cas de handicap identifié pouvant impacter les gestes techniques, un entretien préalable est organisé avec le référent handicap.
- Des adaptations pédagogiques sont mises en place : rythme, pauses, évaluation adaptée, accessibilité des locaux.
- Un questionnaire post-formation handicap est adressé à l'apprenant et au formateur.

Référent handicap : Cédric Petit – contact@prof-formation.fr – 06 77 14 31 14

Procédure interne : PRO-QAL-PSH-001. Questionnaire handicap : app.prof-formation.fr/questionnaire-handicap

Réclamation

Toute réclamation peut être adressée via le formulaire en ligne : app.prof-formation.fr/reclamation, ou par courrier à ProF, 26 rue de Bir Hakeim, 94100 Saint-Maur-des-Fossés.

Contact

Organisme	ProF Formation – SASU au capital de 1 000 €
SIRET	838 953 370 00031
Adresse	26 rue de Bir Hakeim – 94100 Saint-Maur-des-Fossés
Dirigeant	Cédric Petit – Gérant
Téléphone	06 77 14 31 14
E-mail	contact@prof-formation.fr
Site internet	www.prof-formation.fr
Web app apprenants	app.prof-formation.fr
Certification	Qualiopi – AFNOR Certification – N° 42111558

*Document interne qualité ProF – Fiche programme GSU Adultes V2026
Dernière mise à jour : Janvier 2026 – Prochaine révision : Janvier 2027*